Продолжаем тему Атеросклероза с А.М. Великановым, гл.врачом МЦ «Самсон»

А.М.,очень много наших читателей задают вопрос – а что такое аневризма, слышал,что у соседа по даче аневризма,а что это?

Да, действительно,есть такое понятие – аневризма.Это одно из коварств такого хитрого заболевания под названием Атеросклероз.

Аневризма –это выпячивание стенки артерии вследствие её истончения или чрезмерного растяжения. Формируется аневризматический мешок,при достижении больших размером сдавливающий прилежащие органы, ткани.

Вообще , Диагноз только «аневризма аорты» получают в мире ежегодно до 60 000 человек.

Это бомба! Бомба замедленного действия.

А..М., а существует ли группа риска по развитию аневризмы?

Да ,конечно существует, как правило наиболее важными факторами риска развития аневризм являются:

- Возраст. Аневризмы артерий,особенно грудной и брюшной аорты наиболее часто развиваются у лиц в возрасте 55 лет и старше.
- Табакокурение является важнейшим фактором для развития аневризмы брюшного отдела аорты. Чем больше Ваш стаж курения, тем выше ваш риск.
- Атеросклероз. При нем отложение жиров повреждает стенку артерии и приводит к ее аневризматическому расширению.
- Пол . У мужчин аневризмы артерий развиваются чаще, чем у женщин.
- Наследственность. Если у Ваших близких родственников была аневризма артерии , то Вы имеете повышенный риск развития данной патологии.
- При этом при наследственном факторе аневризмы нередко развиваются в более молодом возрасте,имеют повышенный риск осложнений.

А.М. . а что надо делать то ?
Ну проанализировав ситуацию и исходя из анализа факторов и групп риска можно сделать такой вывод:
все , начиная с 55-лет, должны при наличии выявления у себя факторов риска, например, табакокурения или наследственности по аневризме аорты у близких родственников, должны проходить обследование на предмет уточнения наличия аневризм,т.е скрининг.
Вот если взять табакокурение в сочетании мужским полом,что достоверно увеличивает риск развития аневризмы брюшной аорты, то все мужчины в возрасте от 55 лет , должны пройти скрининговое ультразвуковое исследование /УЗИ/ брюшной аорты.
То же самое относится к близким родственникам пациентов с аневризмой брюшной,грудной аорты.
В принципе,то же самое можно отнести и к женщинам.

Поэтому -если вы беспокоитесь , что у Вас может быть аневризма, в напр. брюшной аорты, и Вы находитесь в группе повышенного риска, обратитесь к терапевту ,врачу общей практики, хирургу.
Помните – чем раньше и своевременней аневризма будет выявлена,то лечение будет эффективнее!

А о видах и осложениях мы поговорим потом.