Александр Михайлович, Вы много лет работаете в медицине, заботитесь о здоровье населения, а на современном этапе какую проблему Вы бы смогли особенно выделить.

А.М.- да,работая многие годы в приходится сталкиваться с массой проблем со здоровьем людей и с каждым годом возникает ощущение нарастающего вала болезней,их омолаживания.

? -- Но все же, какую проблема ,на Ваш взгляд очень актуальна.

А.М.- Да, многие болезни поражают людей, но особо хочется выделить АТЕРОСКЛЕРОЗ.

? – Ой,а что это такое???

А.М. – А это то как раз есть огромная проблемища, чума 21 века.

Распространение атеросклероза –это как эпидемия, охватившая мир.

Атеросклероз является актуальнейшей национальной проблемой!

Согласно мировой статистике сердечно- сосудистые заболевания занимают первое место среди причин смертности, и главная роль здесь отводится именно атеросклерозу.
По данным Всемирной организации здравоохранения в России атеросклеротическим поражением сосудов страдает 30% взрослых в возрасте до 45 лет и 10% детей до 15 лет. После 55 лет атеросклероз имеется у 80% населения, из общего числа умирающих за год, 35% женщин и 39% мужчин погибают из-за сердечно-сосудистых заболеваний, которые и возникают по причине атеросклероза!

?- а какая теория возникновения атеросклероза?
А.М.- теорий много,одна из них липидная теория
Говорящая о важной роли липопротеидов различных видов и в первую очередь холестерина в развитии биохимических и морфологических изменений в артериальной стенке, конечным проявлением чего является формирование атеросклеротической бляшки. Считается , что повышение уровня холестерина в плазме крови на 1% во много раз увеличивает риск возникновения ИБС и других проявлений атеросклероза.

? – а что же лежит в основе атеросклероза?

А.М.- Вообще название складывается из греческого атерос – “мякина, кашица” и склероз- “твёрдый, плотный”.

В интиме сосудов происходит отложение холестерина в виде кашицы -бляшки.

Вот эта бляшка и сужает артерии.

Бляшка может быть мягкой,средней плотности и более давняя –с кальцинозом.

В результате просвет сосуда сужается вплоть до полной закупорки –облитерации , где возникает прекращение прохождения крови.

. Атеросклероз поражает стенки сосудов,в рез-те снижаеся их эластичность, возникают я препятствие для кровотока.

Вследствие этого происходит нарушение кровоснабжения внутренних органов.

Актуально! Отрыв атеросклеротической бляшки опасен развитием грозных неотложных состояний: инфаркт миокарда или инсульт.

? а какие рекомендации Вы можете дать нашим уважаемым читателям?
А.М. –основная рекомендация- не тяните, обследуйтесь,помните,что ранняя диагностика –важнейшая составляющая успеха лечения и борьбы.
Желаю всем здоровья.

Часть 2 будет потом.