Часть 1.

Грудь – важнейшее женское достоинство.

Грудь –это величайший дар природы за которым надо ухаживать ,постоянно следить за ее здоровьем,и это нужно делать правильно.

А как ? в этом нам поможет врач ультразвуковой диагностики /УЗД/ мед.центра «Самсон» Великанова Ольга Викторовна

Вопрос: О.В. А в чем актуальность проблемы?

Ответ: Дело в том,что женская грудь /молочные железы/ как и любой орган подвержены заболеванием.

Самое распространенное заболевание молочных желез — мастопатия.

Это патология, с которой приходится сталкиваться более половины женского населения.

А это серьезный показатель, который в последнее время растет!

Сейчас рост мастопатии растет, достигая 70-80% среди женщин репродуктивного возраста. Чтобы не повышать процент заболевания, нужно вовремя обращаться к специалисту для выявления серьезных нарушений.

Заболевают мастопатией женщины в возрасте 18-50 лет, на чаще всего болезнь развивается в 25-45 лет. В единичных случаях могут заболеть и мужчины.

Вопрос: ОВ а чем обусловлена мастопатия?

По научному Мастопатия – это доброкачественное заболевание молочной железы, при котором происходит изменение,трасформация её тканей. В молочной железе образуются уплотнения, могут присутствовать болезненные ощущения.

Мастопатия поражает 8 из 10 женщин и, если отсутствует должное лечение, может переродиться в рак молочной железы.

Вопрос:ОВ а можно ли беременеть при мастопатии?

Ответ: мастопатия не мешает женщине зачать и выносить ребенка.

Малыш родится здоровый. Так же , многие специалисты старой закалки рекомендуют забеременеть при мастопатии, поскольку процесс вынашивания и последующее кормление грудью высоковероятно способно «вылечить» заболевание. Беременность пойдет на пользу.

Грудное вскармливание при мастопатии должно продолжаться не менее 12 месяцев.

Вопрос: ОВ ,ЧТО Вы можете посоветовать женщинам

Ответ: **Уважаемые женщины! Мастопатия** – болезнь, которая трудно диагностируется, поэтому крайне важны профессиональные обследования.

Не стоит заниматься самолечением, ведь неверный прием лекарств может причинить большой вред организму ,а мастопатия перейдет в более тяжелую форму.

У нас , в медицинском центре «Самсон» помогут Вам своевременно диагностировать и затем и контролировать заболевания молочных желез

Для Вас у нас работают квалифицированные врачи УЗИ,

Исследования проводятся на современнейших аппаратах УЗИ.

Используются цифровые технологии, новейшие высокоплотные УЗ-датчики,позволяющие выявить ранние стадии заболевания.

Не дайте взять болезни верх, своевременно пройдите УЗИ молочных желез а так же и других органов ..

Продолжение следует…

Часть 2. причины развития мастопатии

Продолжаем тему «Мастопатии: с и в этом нам помогает врач ультразвуковой диагностики /УЗД/ мед.центра «Самсон» Великанова Ольга Викторовна

Вопрос: ОВ а почему развивается мастопатия?

Ответ: Причин очень много. Но в основном,риск развития мастопатии связан с генетическими факторами, факторами окружающей среды и образом жизни женщин.

Если выделить основные причины,то это гормональные нарушения, травмы груди и стрессы.

В норме каждый месяц под действием гормонов у женщин происходит нагрубание молочных желез перед менструацией и обратный процесс после неё.

При нарушении гормонального фона происходит расширение протоков, разрастание соединительной или желёзной ткани. То есть уплотнения в груди не проходят.

В ряде случаев вдруг происходит образование молока. После окончания кормления грудью выработка пролактина снизиться до базового уровня. Если же показатели пролактина повышены вне беременности, это может вызывать ощущение отёка и болезненность молочных желёз, головные боли, боли в малом тазу. Это состояние называют предменструальным синдромом.

Вопрос: ОВ ,чтоВы можете еще рассказать нашим женщинам про факторы?

Ответ: если более конкретно,то к факторам, повышающим риск развития мастопатии, относятся:

- наследственность – наличие доброкачественных или злокачественных образований ,гинекологических заболеваний у родственников.
- патология щитовидной железы – при её дисфункции риск заболеть повышается в 3-4 раза;
- заболевания печени, желчевыводящих протоков и желчного пузыря;
- Ожирение, диабет, гипертония в сочетании повышают риск в 3 раза.
- длительный или острый стресс, депрессия;
- экология;
- нерегулярная половая жизнь;
- искусственное прерывание беременности (свыше 3 абортов увеличивают риск развития мастопатии в 7 раз);
- отсутствие беременностей, поздняя первая беременность

- ранее наступление менструаций или поздняя менопауза;
- злоупотребление алкоголем, курение;
- длительное пребывание на солнце, злоупотребление соляриями;
- частое пребывание на диетах;
- любые травмы груди, в том числе микротравмы (придавили в транспорте, случайно ударились, долгое время пребывали в жёстком бюстгальтере и т.д.).
- мобильные телефоны,особенно их ношение на груди.

Очень часто эти факторы часто сочетаются и образуют в общем неблагоприятный фон для здоровья и благоприятную среду для развития мастопатии.

Вопрос :ОВ,а что вы можете пожелать наши читательницам?

Ответ: уважаемые женщины! Очень Важно обратить внимание, что при диффузной фиброзной и фиброзно-кистозной мастопатиях есть граничения на тепловые физиопроцедуры, сауны, массажи и загорания.

Следует : отказаться от табакокурения, наркотиков,чрезмерного потребления кофеина и алкоголя, больше двигаться, полноценно и правильно питаться , избегать стрессов.

У нас , в медицинском центре «Самсон» помогут Вам своевременно диагностировать и затем и контролировать заболевания молочных желез ,органов малого таза.

Для Вас у нас работают квалифицированные врачи УЗИ,

Исследования проводятся на современнейших аппаратах УЗИ.

Используются цифровые технологии, новейшие высокоплотные УЗ-датчики,позволяющие выявить ранние стадии заболевания.

Не дайте взять болезни верх, своевременно пройдите УЗИ молочных желез ,органов малого таза ,а так же и других органов

Продолжение следует…

Часть 3.

Типы мастопатии

Продолжаем тему «Мастопатии вместе с врачом ультразвуковой диагностики /УЗД/ мед.центра «Самсон» Великановой Ольгой Викторовной

Ранее мы говорили ,что самое распространенное заболевание молочных желез — мастопатия.

Это патология, с которой приходится сталкиваться более половины женского населения.

А это серьезный показатель, который в последнее время растет!

Вопрос:ОВ,наших читательниц крайне волнует вопрос ,какие виды мастопатий существуют.

Ответ: по многочисленным просьбам читательниц мы расскажем Вам многие тайны мастопатии.

Вообще,существует несколько классификаций мастопатий.

Самой авторитетной является клиническая классификация, где выделяется

3 формы мастопатии:

1. **Масталгия (мастодиния)** сопровождается болезненными ощущениями при надавливании на грудь, иногда присутствует деформация молочных желёз, уплотнения.

2. **Диффузная мастопатия** характеризуется наличием уплотнений и кист.

- диффузно-фиброзная мастопатия, для которой характерно преобладание уплотнений в соединительных тканях;
- диффузная фиброзно-кистозная мастопатия– собразованием кист.

3. **Локализированная мастопатия** (локализованный фиброаденоматоз) – возникновение болезненного ,«подвижного» уплотнения. .

Отечественная медицина придерживается клинико-рентгенологической классификации, которая выделяет 2 формы мастопатии:

1. Диффузная мастопатия с преобладанием компонентов:

- железистого (аденоз),
- фиброзного (фиброз),
- кистозного (множественные кисты),
- смешанная форма (железисто-кистозная).

2. Узловая мастопатия:

- фиброаденома,
- киста.

Обычно мастопатия начинается с диффузной формы, но могут развиваться сразу и другие формы, и даже перерождаться в раковую опухоль.

Вопрос: ОВ,давайте разберем диффузную мастопатию.

Ответ: диффузная мастопатия поражает всю молочную железу. Самые частые её симптомы – наличие узелков в груди и болезненность перед менструацией.

Грудь набухает, тяжелеет, есть жалобы на дискомфорт в области подмышек. Бывают выделения из сосков: прозрачные, мутные, кровянистые. При любом из этих симптомов необходимо прийти к врачу на осмотр.

А какие её особенности?

Ответ-

Помимо притупленных болей и тяжести в области груди отмечаются:

- уплотнения, болезненные при надавливании;
- асимметрия молочных желез;
- выделения из сосков.

Фиброзная мастопатия считается доброкачественным процессом, однако, если её не лечить, может трансформироваться в узловую форму мастопатии . В ряде случаев перерождается в грозную раковую опухоль.

О других типах мастопатии поговорим позднее.

Для уважаемых женщин скажем,что надо своевременно обледоваться!

Для Вас у нас работают квалифицированные врачи УЗИ,

Исследования проводятся на современнейших аппаратах УЗИ.

Используются цифровые технологии, новейшие высокоплотные УЗ-датчики,позволяющие выявить ранние стадии заболевания.

Не дайте взять болезни верх, своевременно пройдите УЗИ молочных желез ,органов малого таза ,а так же и других органов

Продолжение следует…

ЧАСТЬ 4 . Типы мастопатии,продолжение.

Фиброзно-кистозная мастопатия! Известно, что ей страдает большинство женщин, пик заболеваемости зафиксирован в детородном возрасте (около 30 – 45 лет).

Фиброзно-кистозная мастопатия является одним из самых распространенных заболеваний у женщин, и частота ее составляет до 50%.

Продолжаем тему «Мастопатии» вместе с врачом ультразвуковой диагностики /УЗД/ мед.центра «Самсон» Великановой Ольгой Викторовной

Вопрос: ОВ ,читательницы спрашивают,а что такое кисты?

Ответ: кистозная мастопатия -это патология характеризующаяся возникновением кист.

Киста – это доброкачественное образование с жидкостью внутри,имеющее облочку из соединительно ткани железы.

Кисты чётко ограничены от тканей молочной железы, поэтому довольно легко диагностируются специалистом УЗД.

Кроме кист в груди обнаруживаются фиброзные изменения тканей, т.е мы говорим о фиброзно-кистозной мастопатии.

Вопрос: а какие признаки этой диффузной фиброзно-кистозной мастопатии?

Ответ : данный вид мастопатии в некоторых случаях считается предраковым состоянием. .

Выделяются 3 формы диффузной фиброзно-кистозной мастопатии.

- Непролиферативная – характеризуется наличием уплотнений, которые существуют годами и меняются в размере, при надавливании из соска могут выделяться густые массы коричневого или серого цвета. Имеется разрастание

соединительной ткани и расширение протоков. Перерождение в злокачественную опухоль происходит крайне редко.

- Пролиферативная мастопатия –значительно увеличиваются желёзные дольки,может разрастаться эпителий протоков,определяются обширные участки фиброза.
- Фиброэпителиальная пролиферативная мастопатия- определяются

цистоденопапилломы: папиллом в молочных протоках. Эта форма рассматривается как предраковое состояние, не редко озлокачествление.

Вопрос: ОВ,какие все же симптомы мастопатии?

Ответ: основными симптомами являются:

- болезненность молочной железы;
- ощущение отёка или отек груди, особенно в предменструальный период;
- прощупывание уплотнений в молочных железах;
- выделения из сосков.

Так же могут быть :

- увеличения региональных лимфоузлов;
- боль, отдающая в грудь, лопатку;
- деформация и асимметрия груди.

В ряде случаев мастопатия протекает бессимптомно и обнаруживается при плановом осмотре гинеколога.

Вопрос: ваши пожелания нашим читательницам?

Ответ: Для уважаемых женщин скажем,что надо своевременно обследоваться!

Для Вас у нас работают квалифицированные врачи УЗИ,

Исследования проводятся на современнейших аппаратах УЗИ.

Используются цифровые технологии, новейшие высокоплотные УЗ-датчики,позволяющие выявить ранние стадии заболевания.

Не дайте взять болезни верх, своевременно пройдите УЗИ молочных желез ,органов малого таза ,а так же и других органов

Продолжение следует…

Часть 5

Продолжаем тему «Мастопатии» вместе с врачом ультразвуковой диагностики /УЗД/ мед.центра «Самсон» Великановой Ольгой Викторовной

Вопрос : ОВ,раньше мы рассказывали о мастопатии,а как её выявляют?

Ответ: способов выявления много,надо использовать их максимально,чтоб точно не пропустить патологию.!

1.Напомню,что каждая женщина должна хотя бы один раз в месяц проводить процедуру самообследования/все делают???/. Изучается внешний вид груди, её чувствительность, наличие выделяемого из сосков,наличие уплотнений,особенно новых.

При самооообследовании надавливания должны быть не слабыми , но и не слишком сильными, чтобы не травмировать грудь.

Если есть хоть один из вышеперечисленных симптомов -немедленно обратитесь к врачу.

2. Плановый осмотр гинеколога.

При подозрении на патологию он направит Вас на УЗИ молочных желез,рентгеновсую маммографию и консультацию маммолога.

В ряде случаев требуется ЯМРТ, биопсия новообразования, УЗИ органов малого таза, сдача анализов на гормоны.

Если проявились первые симптомы , важно не откладывая в долгий ящик пойти на прием к врачу-маммологу.

Вопрос : ОВ ,а профилактика мастопатии существует?

Ответ: да,профилактика существует!

Профилактика –это крайне важно!

Основными правилами эффективной профилактики можно считать:

- здоровый и активный образ жизни : отсутствие вредных привычек, полноценное питание и сон, занятие физкультурой или спортом, прогулки на свежем воздухе в сосновом или березовом лесу;
- избегание травм груди;
- регулярная сексуальная жизнь;
- не делать абортов.
- естественные роды;
- правильное грудное вскармливание;
- позитивное настроение.
- Своевременное лечение гинекологических заболеваний.
- Просто беречь свой организм.

Помните! Не стоит заниматься самолечением!

Надо своевременно обследоваться-это залог Вашего успеха.

Для Вас у нас работают квалифицированные врачи УЗИ,

Исследования проводятся на современнейших аппаратах УЗИ.

Используются цифровые технологии, новейшие высокоплотные УЗ-датчики,позволяющие выявить ранние стадии заболевания.

Не дайте взять болезни верх, своевременно пройдите УЗИ молочных желез ,органов малого таза ,а так же и других органов и систем.