Многие наверняка сталкивались хоть раз в жизни с понятиями «тромб», «тромбоз», но не у всех есть правильное представление про это явление.

Мы спросили у гл.врача Мед.центра «Самсон» Великанова Александра Михайловича:
Что же такое тромб?
Тромб – это патологический сгусток крови , который располагается в полости сердца или кровеносном сосуде.
Возникает вследствие нарушения функции свертывания крови.
Для появления тромба необходимо, чтобы стенка сосуда была повреждена изнутри или имелась атеросклеротическая бляшка.
На начальных стадиях, тромб «не подает» никаких симтомов,вот в чем опасность, несвоевременное его обнаружение может привести к летальному исходу.
Особенно опасен флотирующий тром-это тромб качающийся в просвете сосуда.
-А как образуется тромб ?
Первичный тромб представляет собой нити фибрина, которые откладываются на измененной стенке сосуда. Затем на него накладываются тромботические массы, сгусток растет.
По мере роста и достижению критических размеров, тромб перекрывает просвет сосуда.
-**каковы причины образования тромбов?**
Выделяют три главных причины :
Повреждение стенки сосуда (механическая травма, воспалительные процессы, повреждение внутренней стенки бактериями, токсинами, вирусами);
Неправильная работа свертываемой функции крови;
Нарушение кровообращения связанное с передавливанием артерий и вен, варикозным расширением, загущением крови.
-А где тромбы образуются? .
Тромбы могут образоваться в любой части системы кровообращени - в венах, артериях , в сердце.

-А кто больше рискует получить тромб?
В группу риска входят:
Мужчины возрастом 40+ , **Женщины** 50+
Люди с ожирением(Риск возникновения тромбов возрастает в 10 раз)
с нарушенным режимом питания, с пониженной физической активностью.
злоупотребляющие кофейными напитками,табакокурением.
Женщины, которые принимают гормональные контрацептивы ,
люди с определенными заболеваниями: атеросклероз; варикозная б-нь, сахарный диабет; тромбофилия («сверхсвертываемость» крови); аритмия.

А что надо делать ,чтоб избежать осложнений?
Надо вовремя обследоваться, выявить и правильно организовать лечение тромбоза, тогда отрыва тромба можно избежать.
Ультразвуковое обследование сосудов/вен,артерий/ позволяет выявить тромбы.
Симптомы, которые должны насторожить :
50% людей, перенесших тромбоз глубоких вен, не ощущали никаких симптомов,
Часть людей сталкивалась с определенными ощущениями: если тромб в глубокой вене: лихорадка, локальная боль ,отек и посинение конечности .
Если тромб в поверхностной вене то его можно прощупать, т.к., вена будет уплотнена,в зоне воспаления краснота ,боль.
Тромб в ноге: судороги в икроножной мышце, боли, опухание лодыжки, отечность, которая на утро пропадает.
Если оторвался тромб : то в в голове – инсульт,в легких-тромбоэмболия легочной артерии.

Поэтому надо своевременно обращаться в врачам.
Не терпеть,что само пройдет,не заниматься самолечением.
У нас ,в мед.центре «Самсон» на вооружении имеются новые ,мощные аппараты УЗИ диагностики, позволяющие выявлять тромбы на ранних этапах.
Приходите к нам, обследуйтесь, будьте уверены в завтрашнем дне!